

点から通信

発行日 H30. 9. 1

発行元 なかべこども家庭支援センター

紙風船

かみふうせん

E-mail kamifuusen@river.ocn.ne.jp

http://nakabe-gakuin.org/



Vol. 74

ママ友



今年の夏は全国各地で 40 度越えも聞かれるほどの異常気象で、熱中症で緊急搬送された方も続出しました。自分の体だけでも持て余す暑さの中での子育ては大変なことだと思います。

暑くて外にも出られず、子どもさんと家の中で二人きりで「ストレス溜まる」と思われている親御さんも多いことと思います。そんな時に頼りになるのがやっぱり『ママ友』。ママ友がいると楽しいし心強いです。声を掛けるのは勇気が要りますが、「ママ友も数打ちゃ当たる」と軽い気持ちで挨拶してみてください。第一印象は出会って数秒で決まるそうです。確かに、挨拶ただけで相手が自分を受け入れてくれるのか分かる気がします。何年も知っている人なのに挨拶以上に話が進まない人もいるし、たまたま隣合わせただけなのにずっと話が弾む人もいます。「波長が合う」って、そういうことかもしれません。だから挨拶して「んーどうかなあ？」と思ったらそれ以上深追いせず、次に進んでみましょう。お互いに楽しい時間を共有できるような人と情報交換をしたり愚痴を言い合い、「辛いのは私だけじゃなかった」と共感出来るだけで救われる時もあります。そして「私達って頑張ってるよね」と再確認し、明日からまた元気に生活していく。そういう関係っていいですよ。お互いの子どもの成長を喜び合えたら、子どもも嬉しいと思います。



育児がツライ



現代の母たちが「育児がツライ」と思うのは人間として当たり前のことだそうです。

『ママたちが非常事態!? 最新科学で読み解くニッポンの子育て』ポプラ社 日本放送協会によると、育児を科学してみたら、揺れ動くママの心にも、赤ちゃんの行動にも、すべて理由があったと書かれています。この本を完全マンガ化したものが『ママは悪くない!』です。楽しいはずの子育てがなぜ苦しくなるのか、すべてのママたち必見の育児のヒントが満載です。是非読んでみてください。

大切な子ども達を、みんなで育てていきましょう。



(文責：安本)

相談無料

TEL 083-266-1935 下関市彦島角倉町3-6-17

家庭の問題、子どもの問題、子どもの仲間の問題等、気にかかることがありましたら、お気軽にご相談ください。

「紙風船」利用時間
9:00~17:00
(電話相談は24時間受付)



紙風船工作教室

8月10日、彦島公民館で工作教室を行いました。今年は自然の素材を使って、フォトフレームを作りました。約2時間、みんなとても集中し、素敵な作品が出来上がりました。

講師：深坂自然の森 下田先生 沢山の子ども達に来てくれました。みんな真剣です！！



素敵な作品が完成♪



フォトフレームが早く出来た子はオブジェも作りました！！

中高生交流会!!

今年の夏も、中高生交流会でそうめん流しをしました。男子達は竹を組み、女の子は材料を切りました！竹を流れてくるそうめんの味は格別でした♪暑い夏でも元気一杯の中高生達でした！！

乳児さんも参加。

そうめん流し初体験！！

